

Je suis professionnelle de santé (sage-femme), et j'ai rencontré Sandrine, il y a quelques années.

20 ans de sport intensif puis touchée par une pathologie neurologique invalidante, j'ai pu grâce à Sandrine Marty découvrir et pratiquer l'activité physique adaptée.

Les séances dispensées par Sandrine Marty m'ont permises d'améliorer ma qualité de vie et mon autonomie : son approche centrée sur la personne et adaptée à chacun, ses qualités d'écoute m'ont aidée à retrouver mon image corporelle, une certaine condition physique et un meilleur moral.

Véritable outil de guérison et de prévention, les séances de Sandrine m'ont amenées vers l'apaisement, un équilibre physique et psychologique.

Un réel merci à Sandrine, éducatrice sportive diplômée d'état.

Je recommande vivement les séances d'activité physique adaptée dispensée par Sandrine Marty en tant que patiente ainsi qu'en tant que professionnelle de santé.

Le 6 janvier 2021, L. C.